



**SB-0962**

**B. P. Ed. (One Year) Examination**  
**March / April – 2011**  
**Methods, Planning &**  
**Recreation In Physical Education**

Time : Hours]

[Total Marks :

સૂચના :

(૧)

નીચે દર્શાવેલ નિશાનીવાળી વિગતો ઉત્તરવહી પર અવશ્ય લખવી. Fillup strictly the details of signs on your answer book.	Seat No. :
Name of the Examination :	<input type="text"/>
<input type="text" value="B. P. Ed. (ONE YEAR)"/>	<input type="text"/>
Name of the Subject :	<input type="text"/>
<input type="text" value="Methods, Planning &amp; Recreation In Physical Education"/>	<input type="text"/>
Subject Code No. : <input type="text" value="0"/> <input type="text" value="9"/> <input type="text" value="6"/> <input type="text" value="2"/>	Section No. (1, 2,.....): <input type="text" value="Nil"/>
Student's Signature	

(૨) પ્રશ્ન-૧ ફરજિયાત છે.

(૩) પ્રશ્ન-૧ ગ્રાફ પેપર પર દોરી ગણતરી ઉત્તરવહીમાં દર્શાવો.

(૪) દરેક પ્રશ્નના ગુણ સામે દર્શાવેલ છે.

૧ ૧.૨૦મી. પહોળી ૬ ગલીનો ૪૦૦ મીટરનો એક દોડ-રાહ દોરો. જેની એક ૧૦  
સિધ ૮૪.૩૯ મી. છે. દોડ-રાહ સ્કેલમાપ લઈ ગ્રાફપેપર પર દોરો.  
(સ્કેલમાપ=૧ સેમી=૧૦ મી. ટ્રેકમાં નીચેની બાબતો જણાવો.

(૧) દોડવાની ત્રિજ્યા અને દોરવાની ત્રિજ્યા જણાવો. ૨

(૨) ૧૧૦ મી. વિઘ્નદોડની પ્રસ્થાન રેખા. ૨

(૩) ૩૦૦૦ મી. દોડની પ્રસ્થાન રેખા. ૨

૨ ખો-ખોની રમતમાં ૧૪ ટુકડીઓએ ભાગ લીધેલ છે. બાતલ પદ્ધતિ પ્રમાણે બે ૧૪  
દિવસમાં બે મેદાન ઉપર સ્પર્ધા કાર્યક્રમ ગોઠવો.

**અથવા**

૨ કબડ્ડીની રમતમાં છ (૬) ટુકડીઓએ ભાગ લીધેલ છે. ચક્ર પદ્ધતિ પ્રમાણે બે ૧૪  
દિવસમાં બે મેદાન ઉપર સ્પર્ધા કાર્યક્રમ ગોઠવો.

૩ રજૂઆતની કળા એટલે શું ? વ્યક્તિગત અને વિશિષ્ટ તૈયારીઓ વિશે સમજૂતી આપો. ૧૪

અથવા

૩ રંજન પ્રવૃત્તિને રંજનાત્મક કેવી રીતે બનાવશો ? વિગતે ચર્ચા કરો. ૧૪

૪ વિદ્યાર્થી વર્ગીકરણની શારીરિક શિક્ષણમાં શી અગત્ય છે ? - સમજાવો. ૧૪

અથવા

૪ શારીરિક શિક્ષણ એટલે શું ? તેના સિદ્ધાંતોનું જ્ઞાન હોવું શારીરિક શિક્ષણના શિક્ષકો માટે આવશ્યક છે. - ચર્ચા કરો.

૫ ટૂંકનોંધ લખો : (ગમે તે ત્રણ) ૧૨

(૧) દૃશ્ય-શ્રાવ્ય સાધનો

(૨) હાવર્ડ સ્ટેપ ટેસ્ટ

(૩) શારીરિક શિક્ષણમાં એવોર્ડ

(૪) “શિક્ષણને મૂલવવાની પ્રક્રિયા એટલે કસોટી”

(૫) ઈન્ડિયન ઓલિમ્પિક એસોસિયેશન દ્વારા યોજાતા ખેલકૂદ સંમેલન

(૬) હૂકમ પદ્ધતિ

### ENGLISH VERSION

**Instructions :** (1) As per the Instruction No. 1 of Page No. 1.  
(2) Question No. 1 is compulsory.  
(3) Q. 1 in the graph paper draw of the calculate in the answer sheet.  
(4) Figures to the right indicate marks.

1 Draw the 400 mtrs track of six lane with 1.20 mtrs. width of each lane and its starts as 84.39 mtrs. Draw the track with scale and give the details : 10

(i) Running radius and marking radius. 2

(ii) 110 mtrs starting line of hurdles. 2

(iii) 3000 mtrs starting line. 2

2 There are 14 teams participating in Kho-Kho game. Draw the fixtures of tournaments on two grounds in two days according to knock-out tournaments. 14

OR

2 There are 6 (six) teams participating in Kabaddi tournaments. Draw the fixture of tournaments on two grounds in two days according to league tournaments. 14

- 3 What is art of presentation ? Give the details about individual and specific preparation. 14
- OR**
- 3 How can you prepare effective recreational activities - Give details ? 14
- 4 Discuss about the importance of classification in physical education. 14
- OR**
- 4 What is physical education ? "It required knowledge of principles to teachers of physical education - Discuss. 14
- 5 Write short note : (any **three**) 12
- (i) Audio-visual equipments
  - (ii) Harward step test
  - (iii) Awards in physical education
  - (iv) Test means education evaluating activities
  - (v) Athletics meet which are organized by I.O.C.
  - (vi) Command method.
-